



# Sport mit Diabetes Typ 1

## Einladung zur Sport-Tagung 2017 für Menschen mit Diabetes Typ 1



Datum: **Samstag, 17. Juni 2017**

Ort: **Auenhalle Rohr (AG)**

Zeit: **Start 9 Uhr/Ende ca. 16 Uhr**

Wir freuen uns sehr, Sie als Patient/Patientin mit Diabetes Typ 1 und auch Ihre Angehörige/Familie mit Kindern an einen aktiven und spannenden Sport-Tag in Aarau Rohr einzuladen.

Der Anlass bietet eine spezielle Gelegenheit zusammen Sport zu treiben, dabei Erfahrungen im Umgang mit Diabetes zu sammeln und diese auszutauschen.

Wenn Sie auch gerne Sport machen oder mehr über Sport und Diabetes erfahren möchten, nutzen Sie die Möglichkeit Betroffene und Fachpersonen zu treffen.

Sie erhalten am Event ein T-Shirt mit eigens kreiertem Logo.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung mit beilegendem Anmeldeformular bis spätestens **20. April 2017**.

Dr. med. Lukas Villiger und Team Institut DiaMon

## Programm

**Start 9 Uhr/Ende ca. 16 Uhr**

- Eintreffen, Willkommenskaffee, Registrierung und Abgabe T-Shirts
- Begrüssung
- Start Vitaparcours
- Ausstellung der Sponsoren
- Stehlunch – Grill/Kaffee
- Erfahrungen austauschen, individuell o. in Gruppen
- Workshop und Vorträge zu Sport und Diabetes
  - Fitnesscenter Phoenix
  - Ernährungsberatung MonBijou
  - DiaMon Institut
- Fragen/Abschluss

Anmeldegebühr:

**Fr. 20.– pro Person**

(Kinder unter 14 Jahren kostenlos)  
Betrag bitte in bar mitnehmen

## Was Sie mitbringen müssen

- sportliche Kleider/Schuhe
- gute Laune



### Info zu Vitaparcours in Buchs:

Es befindet sich 10 Gehminuten von der Auenhalle entfernt.

Das Event findet auch beim schlechtem Wetter statt.  
Duschen und Garderoben sind nicht vorhanden.



**Tagungsort:** Auenhalle Aarau Rohr (AG)  
Stämpflistrasse, 5032 Rohr

**Parking:** Ein grosser Parkplatz steht zur Verfügung.  
Die Benutzung ist kostenlos

**Anreise mit ÖV:** Bus Nr. 2 ab Bahnhof Aarau –  
zur Auenhalle Aarau Rohr

**Kontaktperson:**

Praxis Villiger & DiaMon AG  
Mellingerstrasse 207  
5405 Baden – Dättwil

Franziska Svensson, Praxismanagerin  
Tel. direkt: 056 222 83 32  
Email: [franziska.svensson@praxisvilliger.ch](mailto:franziska.svensson@praxisvilliger.ch)

**Referentinnen:**

Team Institut DiaMon

**Konzept und Organisation:**

Denissza Gulyas (Betroffene von Diabetes Typ 1)